

Langlaufunterricht auf der Loipe Trub mit anschliessender kulinarischer Verwöhnung im Landgasthof Sternen Trub

Langlauf.....Fitness und Naturerlebnis pur!

Ihr lernt den Langlaufsport kennen und übt die klassische oder die Skating Langlauftechnik durch Abstossen und Gleiten auf der präparierten und mehrheitlich flachen Loipe in Trub.

Daten:

Mittwoch, 11. Januar 2023 um 13.30 Uhr	Skating Einsteiger
Donnerstag, 12. Januar 2023 um 17.00 Uhr	Skating Einsteiger
Freitag, 13. Januar 2023 um 17.00 Uhr	Skating Fortgeschritten/Köner
Mittwoch, 18. Januar 2023 um 13.30 Uhr	Klassisch Einsteiger
Donnerstag, 19. Januar 2023 um 17.00 Uhr	Klassisch Einsteiger
Freitag, 27. Januar 2023 um 17.00 Uhr	Klassisch Fortgeschritten/Köner

Treffpunkt:

Wir treffen uns beim Loipenhaus (Skivermietung). Die Skivermietung befindet sich auf dem Parkplatz des Landgasthof Sternen in Trub (Sägegasse 1).

Kosten:

1 bis 4 Personen pro Person inkl. Materialmiete, Loipenticket, Unterricht und Verpflegung im Landgasthof Sternen Fr. 119.00 (ohne Materialmiete Fr. 96.00)

ab 4 Personen bis max. 10 Personen pro Person inkl. Materialmiete, Loipenticket, Unterricht und Verpflegung im Landgasthof Sternen Fr. 99.00 (ohne Materialmiete Fr. 84.00)

Anmeldung/Auskunft:

Langlaufunterricht: Christian Zürcher 079 466 64 26, zuercherchrigu@bluewin.ch

Landgasthof Sternen: Meret Balmer, 034 491 22 33, info@sternentrub.ch

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!
Meret Balmer und Christian Zürcher